

秋吉台の春を堪能

山菜の天ぷらの試食会をしました。

材料は、次のとおり12種類です。

タケノコ、ヨモギ、シイタケは、普通にわかる植物で定番です。

以下は、わかりにくいから写真付きで照会します。

写真は、成長しているのもありますが、すべて春先の新芽を使います。

ハナイカダ



マタタビ



ノビルは球根を使います



カキドウシ



ユキノシタ



ウコギ



ドクダミ



クズ



シロツメグサ



ウド



アオキ



新茶



秋吉台リフレッシュパーク&家族旅行村の指定管理者
特定非営利活動法人やまぐち里山ネットワーク
事務局長（所長）赤川瑞夫